

Pressemitteilung – mit der Bitte um Veröffentlichung

Wie geht Nächstenliebe?

Neuerscheinung des Down to Earth Verlags über Menschen lieben.

Berlin, September 2013. Soeben beim Down to Earth Verlag erschienen: Ein kompaktes Quadro über die Kunst der Nächstenliebe. Lebensnah und praktisch zeigt es die vielen Facetten auf, in der sich Liebe zu Mitmenschen ausdrückt. Für alle, die neue Liebessprachen und Möglichkeiten erlernen möchten, Liebe tatkräftig umzusetzen.

Liebe ist die Essenz, die Menschen antreibt, ermutigt, stärkt, aufrichtet und ihnen Sicherheit gibt. Wie eine Blüte lässt sie diejenigen aufblühen, die davon berührt werden. In ihrer Wärme und Zuwendung kann sich eine Persönlichkeit entfalten und zur vollen Schönheit gelangen. In der Liebe liegt eine starke, fördernde Lebenskraft. Wer ihre Klaviatur richtig „beherrscht“, kann zum Aufblühen von Menschen beitragen. Aus der eigenen Prägung heraus hat man bestimmte Klänge und Formen der Liebe erfahren und gelernt. Manche liegen außerhalb des eigenen Blickfelds oder werden kaum angeschlagen. Doch dafür gibt es Fingerübungen.



In Menschen lieben. Nächstenliebe verstehen und praktizieren zeigt die Autorin Ursula Hauer diese Etüden auf. Sie beschreibt die grundlegenden Eigenschaften von Liebe, was sie ist, worin sie sich ausdrückt und was sie bewirkt. Man wird auf Fragen gestoßen wie: Wie nehme ich andere wahr? Wodurch spüren andere Respekt und Wertschätzung? Wie signalisiere ich Interesse? Überzeugend spannt die Autorin dann die Bandbreite praktischer Liebe auf und zeigt, dass man sie erlernen kann wie eine Fremdsprache. Sie öffnet die Augen für den Unterschied zwischen Mitleid und Trost, den Effekt, den Ermutigung und Lob haben, wie man Empathie einüben kann und viele weitere Themen.

Das Quadro „Menschen lieben. Nächstenliebe verstehen und praktizieren“, ist ein inspirierender und praktischer Begleiter im Verstehen und Einüben von Nächstenliebe. Der Titel ist im Quadro-Format erschienen. Quadros bearbeiten ein Thema in 28 Abschnitten – man kann es in vier Wochen gut durcharbeiten. Fragen und Handlungsimpulse helfen, nicht in der Theorie stecken zu bleiben, sondern das Gelesene gleich praktisch umzusetzen. Der Lernprozess wird täglich begleitet von einem prägnanten Zitat, einem anregenden Denkanstoß, einer provokanten Fragen und einem praktischen Handlungsimpuls.

Autorin Ursula Hauer erzählt, was sie bewegt hat, dieses Quadro zu schreiben:

„Ich wollte schon lange etwas über die Liebe schreiben. In meinem sechsten Jahrzehnt glaube ich, genügend Lebenserfahrung dafür zu haben. Liebe ist ein so großes Wort. Sie fasziniert und begeistert uns und kann uns so stark verletzen und enttäuschen. Da muss es doch Grundregeln oder Gesetzmäßigkeiten geben wie für alles in der Schöpfung. Also habe ich Wissen und Erfahrung aus den unterschiedlichen Bereichen wie Psychologie, Pädagogik, Theologie, Kommunikation und Seelsorge zusammengetragen.“

Ursula Hauer: Menschen lieben – Nächstenliebe verstehen und praktizieren.
Quadro, 40 Seiten, 15 x 15 cm, ISBN 978-3-86270-778-2, 5,00 Euro.

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag.

Ausführliche Beschreibung, Leseprobe und Bestellmöglichkeit: www.down-to-earth.de

Rezensionsexemplare

liegen beim Verlag für Sie bereit. Bildmaterial und Auszüge finden Sie unter www.down-to-earth.de oder auf Anfrage beim Verlag.

Pressekontakt für Rückfragen, Interviews etc.:

Down to Earth Verlag
Laubacher Straße 16 II
14197 Berlin
Tel: 030 – 8227962 Fax: 030 – 89731670
Email: presse@down-to-earth.de
www.down-to-earth.de