



SAM Business

Seine Arbeit meistern für Abteilungen, Arbeitsgruppen und Teams

Welcher Firmenchef, welcher Abteilungsleiter, welches Teammitglied wünscht sich das nicht: Ein Team, das motiviert an die Arbeit geht und effizient und zielstrebig arbeitet. Die Realität sieht häufig jedoch anders aus: Mitarbeiter verzetteln sich, Termine werden nicht eingehalten, das Team ist gestresst.

Es gibt eine Lösung: **SAM Business**

SAM Business ist eine Kombination aus einem Tagescoaching (bei Ihnen vor Ort oder in einem Seminarhotel) mit Ihrem Team oder Ihrer Abteilung und dem SAM-Online-Training.

Module

Tagescoaching

Alle Mitarbeiter bekommen eine kompakte Einführung in die wichtigsten Tools für effizientes Arbeiten und werden individuell angeleitet, diese Werkzeuge in ihrem Alltag zu nutzen. Dabei gehen wir auf den individuellen Kenntnisstand der Mitarbeiter ein und bauen auf bisher erfolgreichen Strategien auf.

Themen u. a.

- Die wichtigsten Tools zum Zeit-, Selbst- und Projektmanagement
- Die Tages-Energiekurve sinnvoll nutzen
- Realistisch planen
- Effizienter Umgang mit E-Mails und Internet

SAM – Online-Trainingskurs

Alle Mitarbeiter Ihres Teams oder Ihrer Abteilung erhalten 2 x pro Woche eine Trainingsmail mit Input und Umsetzungsaufgaben. So lernen alle gemeinsam und können sich gegenseitig unterstützen.

Inhalte

- Vertiefung der Themen aus dem Tagedraining
- Tages-, Wochen- und Monatsrhythmen
- Zielplanung
- Ordnung am Arbeitsplatz
- Effektive Organisation von Aufgaben und Projekten
- Motivierende Zusatztools wie Bildschirmschoner, motivierende Bildschirmhintergründe ...
- und vieles mehr

Test und / oder Abschlusscoaching

Zu jedem Training gehört eine Ergebniskontrolle. Hier bieten wir verschiedene Optionen an:

- Das Gelernte kann in einem Test abgefragt werden
- Ein (Halb-)Tagescoaching zur Vertiefung und Abrundung
- Ein Abschlussgespräch – entweder mit jedem Mitarbeiter einzeln oder in der Gruppe – über Lernerfolge und Bereiche, in denen noch Wachstum nötig ist.



Individuelles Coaching

Es kann sein, dass es einigen schwer fällt, den inneren Schweinehund zu überwinden. Den Blockaden und Hindernissen kann man mit gezieltem Coaching auf die Spur kommen. Oft lassen sich schon in ein oder zwei Coachingstunden zu spezifischen Frage- und Problemstellungen erstaunliche Erfolge feststellen.

Coaching ist möglich

- per Telefon
- oder live vor Ort.

Die Trainer

Kerstin Hack

... ist studierte Ethnologin mit Schwerpunkt interkulturelle Kommunikation, Systemischer Coach und Supervisorin (SG), Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und ausgebildeter Businesscoach. Als Inhaberin eines Verlages und einer Beratungsfirma ist sie erfahren darin, umfassende Projekte zu managen und zu begleiten.

Mehr Informationen: www.kerstinhack.de



Christoph Schalk

... ist Diplom-Psychologe und seit 20 Jahren Trainer und Coach. Als Geschäftsführer einer international tätigen Consulting-Firma arbeitet er ziel- und ergebnisorientiert. Er ist zum Senior Coach BDP durch den Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen zertifiziert.

Mehr Informationen: www.christophschalk.com



Schreiben Sie uns jetzt und fordern Sie ein unverbindliches Angebot für Ihre Firma oder Ihr Team an.

Kontakt

Down to Earth
Kerstin Hack
Laubacher Str. 16 II
D - 14197 Berlin

Tel: 030 - 822 79 62
Fax: 030 – 89731670
E-Mail: info@down-to-earth.de