

Trainingskurs für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude 14 Wochen für ein gutes Leben

Du möchtest Ballast loswerden und freier und dynamischer leben?

LEA ist ein **Online-Trainingskurs** für Männer und Frauen, die sich nicht mehr wohl in ihrer Haut fühlen. Und die Gewohnheiten, die ihnen schaden, loswerden wollen.

LEA fördert dich in drei Bereichen:

- **Leichtigkeit:** emotional und körperlich leichter und beweglicher werden
- **Energie:** neue Kraft und Energie aufbauen
- **Ausstrahlung:** an Schönheit und Lebensfreude zunehmen

Leitung: Kerstin Hack, systemischer Coach und Supervisorin (SG) und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation.

Angebotsumfang

- 14 Wochen lang zwei E-Mails pro Woche mit Inspiration und konkreter Hilfe
- Buchtipps, wenn du bestimmte Themen vertiefen möchtest
- Pro Mail ein Trick, der sofort oder dauerhaft etwas bewirkt
- Ein Forum zum Austausch mit anderen Teilnehmern
- Persönliche Coaching-Möglichkeit (separat zu buchen)

Kosten

99 Euro pro Person

90 Euro pro Person,
wenn du mit jemandem
zusammen teilnimmst



Bitte an 030 - 89731670 faxen
oder per Post einsenden oder online
unter www.lea-training.de anmelden

Anmeldung für LEA 2015 (bitte ankreuzen)

Hiermit melde ich mich an für:

LEA 1/15: 01.01.2015

LEA 3/15: 01.07.2015

LEA 2/15: 01.04.2015

LEA 4/15: 01.10.2015

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Land

E-Mail

Telefon

Mit dieser Person werde ich an LEA gemeinsam teilnehmen

Ort, Datum

Unterschrift

LEA

Kerstin Hack
Laubacher Str. 16 II
D-14197 Berlin